

テイクアウト&デリバリー

和食 蕎麦

そば処 銀平

住所：砂川市西1条北1丁目1-14

電話番号：0125-52-2178

営業時間：11:00～21:00(日、祝11:00～20:00)

定休日：不定休



テイクアウト・デリバリーメニュー

温かいそば・うどん

かけ	550円
月見	650円
たぬき	650円
あつもり	650円
玉子とじ	700円
かしわ	750円
力（もち）	750円
カレー	750円
山かけ	800円
親子	800円
山菜	850円
しいたけ	900円
五目	950円

鴨南ばん	1,000円
天ぷら	1,100円
天とじ	1,100円
天かしわ	1,150円
なべ焼き	950円

各種大盛は+150円

冷たいそば・うどん

もり	550円
ざる	650円
冷やしたぬき	700円
おろし	750円
とろろ	800円
納豆	800円
なめこ	900円
鴨せいろ	900円
サラダ	900円
三色わりこ	1,050円
天ざる	1,300円
五色わりこ	1,500円

丼物

玉子丼	650円
親子丼	750円
他人丼	800円
豚丼	800円
かつ丼	800円
えび丼	1,000円
天丼	1,100円

23

そばセット

とんかつセット	950円
焼肉セット	950円
えびフライセット	1,000円
天ざるセット	1,200円
ラーメン	

ラーメン

醤油	650円
塩	650円
味噌	700円
ざる	650円
冷やしたぬき	700円
サラダ	900円
冷たい支那そば	700円

ごはん・その他

小ライス	150円
ライス	200円
おにぎり	200円
(梅・かつお)	
おにぎり	250円
(鮭・たらこ・筋子)	
小そば	300円
小サラダ	250円

とりから揚げ 食事処 ろく

住所：砂川市西1条北5丁目2-4

電話番号：0125-74-6326

営業時間：11:30～13:30(平日のみ)/17:00～21:00

定休日：日曜日、祝日 ※デリバリーは平日限定、受付は10:15まで

テイクアウト・デリバリーメニュー

日替り丼	590円	特製カツサンド	780円
ろくザンギ丼	600円	ポークカレーライス	750円
ろくランチプレート	750円	牛肉コロッケカレー	930円
ろくザンギ定食	850円	ザンギカレー	930円
海老入り炒飯	650円	豚ロースカツカレー	980円
海老入り炒飯大盛り	800円	ジャンボチキンカツカレー	1,080円
ソース焼きそば	550円	おにぎり	160円
熟成ロースカツ丼	890円	(鮭・梅・おかか・チーズおかか)	
柔らか豚ヒレカツソース丼	850円	ライス	180円
天丼	980円	小ライス	130円
しょうが焼き定食	920円	味噌汁	140円
熟成豚ロースカツ定食	980円	ゆでたまご	100円
ジャンボチキンカツ定食	980円	目玉焼き	100円
サバ焼き定食	950円	半熟玉子	100円
鮭焼き定食	950円	牛肉コロッケ	200円
フライ定食	950円	カニ入りクリームコロッケ	200円
海鮮フライ定食	1,030円	豚ローストンカツ	450円
ザンギ弁当	630円	エビフライ(1本)	190円
かつ弁当	650円	とり半身から揚げ	1,080円
幕の内弁当	600円	ろくザンギ単品(1個)	110円
和風ハンバーグ弁当	650円	塩ザンギ(150g)	500円
デミソースハンバーグ弁当	650円	ライス大盛 +70円	
もちもち皮の餃子定食	920円	ライス特盛 +120円	
広島産カキフライ定食	930円	別途 容器代がかかります	

泰弘膳

住所：砂川市東1条北2丁目1-39

電話番号：0125-52-2365

営業時間：11:00～14:00/17:00～20:30

定休日：月曜日



テイクアウト・デリバリーメニュー

天ぷら定食(松)	1,320円	海老重(松)	1,160円
天ぷら定食(竹)	1,620円	海老重(竹)	1,320円
ザンギ定食	830円	おにぎり	220円
ミニとんかつ定食	830円	(うめ、さけ、かつお)	
とんかつ定食	1,160円	盛り合わせ天ぷら	1,160円
ヒレカツ定食	1,320円	トマト甘酢	660円
焼肉定食	1,160円	生サラダ	660円
生姜焼き定食	1,160円	揚げ出し豆腐	440円
海老フライ定食	1,490円	冷奴	330円
カキフライ定食	1,160円	だし巻き玉子	330円
カツ丼	830円	ザンギ	550円
ヒレカツ丼	1,050円	手羽先明太	660円
豚丼	830円	手羽先餃子	660円
焼肉丼	830円	つくね	550円
すき焼き丼	940円	チーズフライ	660円
牛とろ丼	940円	もろ久	330円
天とろ丼	1,160円	漬け物	440円
天丼	830円	ゴマ団子	550円
上天丼	1,160円	炭火焼鳥	830円
海老天丼	1,320円	(もも、せせり、カルビ)	

金額は店内・デリバリー時のものです
テイクアウトの際は店舗にご確認ください

協力隊より

Instagram、Facebook、YouTubeにて情報発信中！

SNSでは他にもたくさん写真を載せていくので、ぜひご覧ください

Instagram



Facebook



YouTube



今まで砂川市内でテイクアウトやデリバリーができるお店を
SNSで紹介していました。
その情報をよりテイクアウトやデリバリー、
外食のお店選び等に役立ててもらえるよう
このような冊子にしました。
ご協力いただいた皆様ありがとうございます。

お店で美味しい料理をいただくのはもちろんですが
これを活用して、おうちや職場、市外のみなさんも
「すながわごはん」を楽しんでいただけたらと思います！

ちなみに…写真はすべて私が撮ったのですが
完全素人なので見づらい部分もあるかと思います。

それでも料理の美味しさが少しでも伝わり
食べてみたいと思っていただけたら嬉しいです。

食べるの大好き 砂川市地域おこし協力隊 篠原



すながわごはん

テイクアウト&デリバリー

可能店一覧

発行・問い合わせ

砂川市地域おこし協力隊

〒073-0161 北海道砂川市西1条北2丁目1-20

まちなか交流施設すないる内

TEL 0125-74-4885

発行 2025年6月

※掲載されている情報は2025年6月現在のものです。

情報が変更されている場合もあります。