

# すながわごはん

## テイクアウト&デリバリー

### 可能店一覧



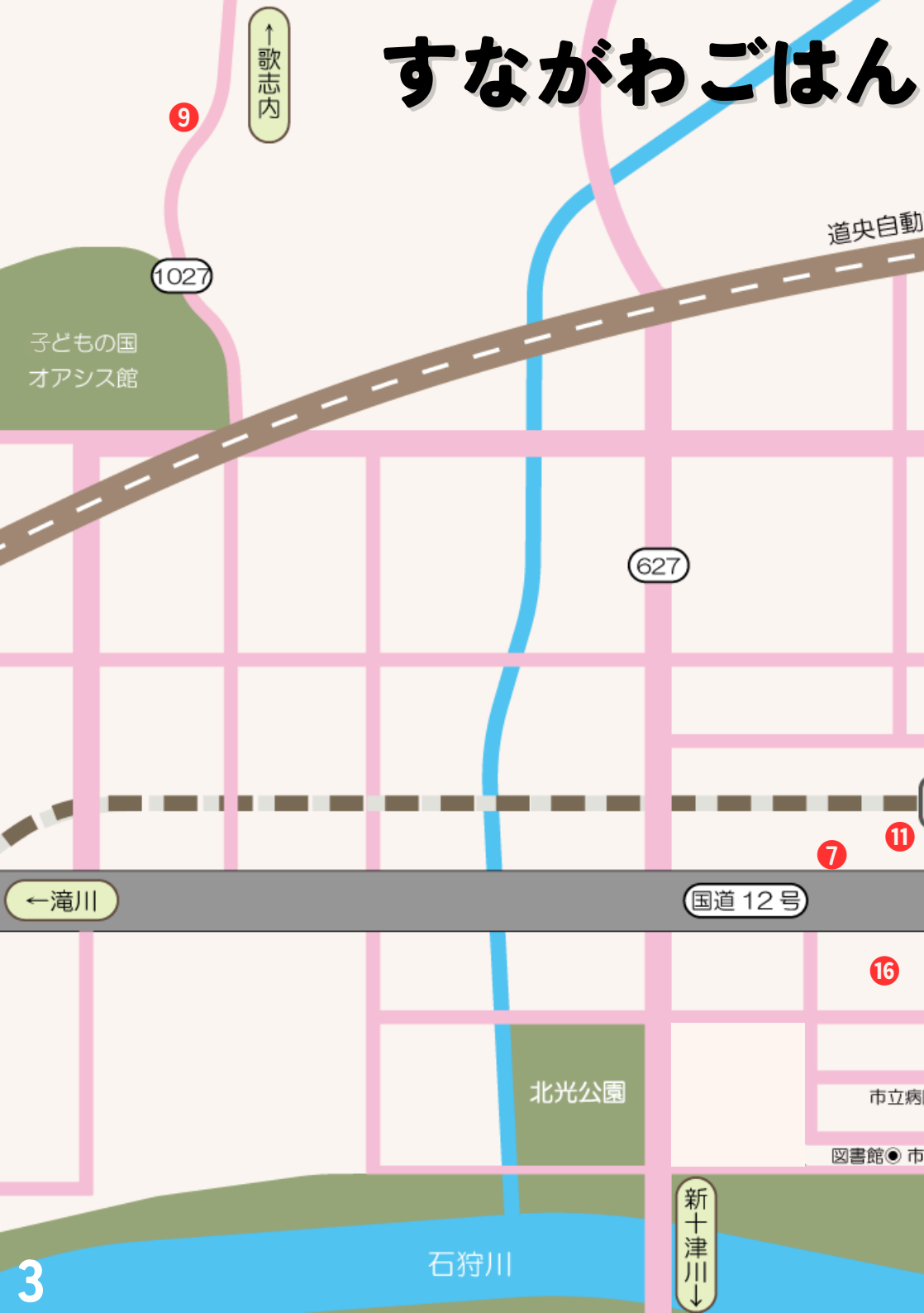
砂川市地域おこし協力隊

# もくじ

|                              |      |
|------------------------------|------|
| すながわごはんマップ                   | 3,4P |
| ①おむすび満                       | 5P   |
| テイクアウトのみ 軽食 おむすび             |      |
| ②ごはん処 心ノ食卓                   | 6P   |
| テイクアウトのみ 和食 定食 からあげ ポークチャップ  |      |
| ③焼きとり ろっち                    | 7P   |
| テイクアウトのみ 和食 定食 からあげ ポークチャップ  |      |
| ④東家                          | 8P   |
| テイクアウトのみ 和食 蕎麦               |      |
| ⑤カフェルリ                       | 9P   |
| テイクアウトのみ カフェ スイートロード         |      |
| ⑥カフェくるみる                     | 10P  |
| テイクアウトのみ カフェ スイートロード ポークチャップ |      |
| ⑦プチパーラー トマト                  | 11P  |
| テイクアウトのみ カフェ スパゲティー          |      |
| ⑧Cake&Café 笑飛巢               | 12P  |
| テイクアウトのみ カフェ スイートロード ポークチャップ |      |

- ⑨ **ファームレストラン リヴィスタ** 13P  
 テイクアウトのみ **イタリアン** ピッツァ
- ⑩ **焼肉 銀座園** . . . . . 14P  
 テイクアウトのみ **焼肉**
- ⑪ **砂川パークホテル レストラン石狩** 15P  
 テイクアウトのみ **レストラン** ポークチャップ
- ⑫ **〇福厨房** . . . . . 16P  
 テイクアウトのみ **中華** ポークチャップ
- ⑬ **喜多八食堂** . . . . . 17P  
 デリバリーのみ **和食** 定食 ポークチャップ
- ⑭ **カネイ池内商店** . . . . . 18P  
 テイクアウト&デリバリー **和食** 海鮮丼
- ⑮ **そば処 銀平** . . . . . 19P  
 テイクアウト&デリバリー **和食** 蕎麦
- ⑯ **とりから揚げ 食事処 ろく** . . 20P  
 テイクアウト&デリバリー **和食** 定食 からあげ
- ⑰ **泰弘膳** . . . . . 21P  
 テイクアウト&デリバリー **和食** 定食 天ぷら
- 協力隊より** . . . . . 22P

# すながわごはん



↑歌志内

9

1027

子ども王国  
オアシス館

道央自動

627

7

11

←滝川

国道12号

16

北光公園

市立病

図書館●市

新十津川  
↓

石狩川

3



# マップ



↑上砂川

- ①おむすび満 . . . . . P5
- ②ごはん処 心ノ食卓 . . . . . P6
- ③焼きとり ろっち . . . . . P7
- ④東家 . . . . . P8
- ⑤カフェルリ . . . . . P9
- ⑥カフェくるみる . . . . . P10
- ⑦プチパーラートマト . . . . . P11
- ⑧Cake&Café 笑飛巢 . . . . . P12
- ⑨ファームレストラン リヴィスタ P13
- ⑩焼肉 銀座園 . . . . . P14
- ⑪砂川パークホテル レストラン石狩 P15
- ⑫口福厨房 . . . . . P16
- ⑬喜多八食堂 . . . . . P17
- ⑭カネイ池内商店 . . . . . P18
- ⑮そば処 銀平 . . . . . P19
- ⑯とりから揚げ 食事処 ろく . . P20
- ⑰泰弘膳 . . . . . P21

1130

115

体育館●

8

●地域交流センターゆう

砂川駅

SuBACo  
観光協会

4

17

14

2

1

13

12

奈井江→

5

6

15

10

3

遊水地管理棟●

オアシス  
パーク

テイクアウトのみ

軽食 おむすび

# おむすび満

住所：砂川市東1条南1丁目1-20 AiAi砂川店内

電話番号：080-4244-6651

営業時間：10:00～17:00

定休日：月曜日、火曜日、金曜日



## テイクアウトメニュー

|        |      |               |      |
|--------|------|---------------|------|
| 豚角煮    | 350円 | 焼たらこ          | 220円 |
| 塩むすび   | 110円 | ぬかにしん         | 220円 |
| ごま塩昆布  | 180円 | いぶりがっこクリームチーズ | 220円 |
| たぬき    | 180円 | ポークたまご        | 240円 |
| ツナマヨ   | 200円 | おむすび満弁当       | 800円 |
| そばろ    | 200円 | おかずセット        | 270円 |
| うめ     | 200円 | だしまき玉子        |      |
| チーズおかか | 200円 | ジャンボ          | 650円 |
| 朝削りおかか | 200円 | 通常            | 350円 |
| 山わさび   | 200円 | どて焼き          | 300円 |
| 鮭たま    | 200円 | お漬けもの         | 110円 |
| しゃけ    | 220円 | 特製ザンギ3個       | 270円 |

テイクアウトのみ

ポークチャップ からあげ 定食 和食

# ごはん処 心ノ食卓

住所：砂川市東1条北1丁目1-6

電話番号：0125-74-6272

営業時間：11:00~14:30(14:00Lo)

定休日：日曜日

## テイクアウトメニュー

|            |      |        |      |
|------------|------|--------|------|
| から揚げ弁当     | 500円 | 若鶏半身揚げ | 970円 |
| 旨辛チキン弁当    | 500円 | 特製から揚げ |      |
| 豚キムチ弁当     | 500円 | 6個入り   | 520円 |
| 鶏てりやき弁当    | 500円 | 3個入り   | 300円 |
| 塩だれチキン弁当   | 500円 | なんこつ揚げ | 350円 |
| 鶏と筍の黒酢あん弁当 | 500円 |        |      |
| ポークチャップ弁当  | 500円 |        |      |
| 生姜焼き弁当     | 500円 |        |      |
| スタミナ弁当     | 500円 |        |      |
| のり弁        | 450円 |        |      |
| 幕の内弁当      | 600円 |        |      |
| とんかつ弁当     | 600円 |        |      |
| カレーライス     | 450円 |        |      |
| 海老フライカレー   | 500円 |        |      |
| から揚げカレー    | 500円 |        |      |
| かつカレー      | 650円 |        |      |

テイクアウト全品

ご飯大盛+50円

赤字商品は

特盛+200円

おかずのみ380円

に変更可能です

テイクアウトのみ

和食 定食 からあげ ポークチャップ

# 焼きとり ろっち

住所：砂川市西1条南10丁目1-16

電話番号：0125-54-2698

営業時間：11:30～14:00/17:00～22:00

定休日：日曜日、祝日(昼)/月曜日(夜)

## テイクアウトメニュー

|             |      |
|-------------|------|
| 鶏からあげ弁当     | 800円 |
| しょうが焼弁当     | 800円 |
| カツ弁当        | 800円 |
| カレーライス      | 700円 |
| カツカレー       | 900円 |
| やきとり丼       | 700円 |
| ぶた丼         | 700円 |
| ソースカツ丼      | 800円 |
| チャーハン       | 800円 |
| ラーメン (醤油・塩) | 700円 |
| (味噌)        | 800円 |
| (辛味噌)       | 950円 |
| からあげ単品      | 400円 |



## 東家

住所：砂川市東1条北2丁目1-24

電話番号：0125-52-2639

営業時間：11:00～19:00

定休日：日曜日

## テイクアウトメニュー

## 冷たいそば

|           |        |
|-----------|--------|
| もりそば      | 550円   |
| ぶっかけそば    | 650円   |
| ざるそば      | 700円   |
| おろしそば     | 700円   |
| 冷やしたぬきそば  | 700円   |
| 納豆そば      | 800円   |
| とろろそば     | 800円   |
| なめこおろしそば  | 800円   |
| 冷やしきのこそば  | 800円   |
| 冷やし山菜そば   | 800円   |
| かしわつけめんそば | 800円   |
| 冷やし海老天そば  | 1,050円 |
| 天ざるそば     | 1,300円 |

## 温かいそば

|         |        |
|---------|--------|
| かけそば    | 550円   |
| たぬきそば   | 600円   |
| 月見そば    | 650円   |
| 玉子とじそば  | 650円   |
| きつねそば   | 650円   |
| たぬきとじそば | 700円   |
| かしわそば   | 700円   |
| 肉そば     | 750円   |
| 親子そば    | 750円   |
| 五目そば    | 750円   |
| 山かけそば   | 800円   |
| カレーそば   | 800円   |
| なめこそば   | 800円   |
| きのこそば   | 800円   |
| あんかけそば  | 800円   |
| カそば     | 800円   |
| 山菜そば    | 800円   |
| とりつみれそば | 800円   |
| 海老天そば   | 1,050円 |
| 天とじそば   | 1,100円 |

## ご飯物

|          |        |
|----------|--------|
| 玉子丼      | 650円   |
| 親子丼      | 700円   |
| カツ丼      | 850円   |
| 海老とじ丼    | 900円   |
| 海老天丼     | 1,050円 |
| カレーライス   | 650円   |
| カツカレー    | 850円   |
| 海老フライカレー | 900円   |
| カキフライ定食  | 850円   |
| ライス      | 200円   |
| 小ライス     | 150円   |
| おにぎり     |        |
| うめ・かつお   | 150円   |
| 鮭・筋子・昆布  | 200円   |

温かいそばは  
テイクアウトだとのびる  
可能性があるので、  
そちらを考慮した上で  
ご注文ください。

赤字商品は  
+200円で半そばを  
セットにできます



テイクアウトのみ

カフェ スイートロード

# カフェルリ

住所：砂川市西1条北2丁目1-3  
連絡先：@ruri.cafe (Instagram)  
営業時間：11:00～17:00  
定休日：不定休

## テイクアウトメニュー

|                |      |
|----------------|------|
| バターチキンカレー      | 900円 |
| ハーブチキンカレー      | 900円 |
| ブラックペッパーチキンカレー | 900円 |
| エビドリア          | 900円 |
| チキンドリア         | 900円 |

### 野菜のピザ

|               |        |
|---------------|--------|
| 約23cm丸        | 1,200円 |
| 約23cm×36cm長方形 | 2,300円 |

- ☆ソースを以下から選びます  
トマト、バジル、マヨネーズ
- ☆ローズマリーもプラスできます

※ピザの箱なしは100円引になります

### 日替わりパン

Instagramにて種類と金額をご確認下さい

テイクアウトのみ

ポークチャップ スイートロード カフェ

# カフェ くるみる

住所：砂川市西1条北1丁目1-34

電話番号：0125-52-5022

営業時間：10:00～16:00 (15:30Lo)

定休日：日曜日、月曜日、祝日

## テイクアウトメニュー

|             |      |              |      |
|-------------|------|--------------|------|
| くるみるバーガー    | 500円 | ダージリン(H/I)   | 400円 |
| エッグタルト      | 300円 | アールグレイ(H/I)  | 400円 |
| フェスティバル     | 350円 | ミルクティー(H/I)  | 500円 |
| コーヒーロール     | 350円 | 手作りココア(H/I)  | 500円 |
| レアチーズケーキ    | 350円 | コーラ          | 250円 |
| くるみるブレンド    | 400円 | カルピス         | 250円 |
| マンデリン       | 400円 | リンゴジュース      | 250円 |
| グアテマラ       | 400円 | ウーロン茶        | 250円 |
| カフェオレ       | 500円 | ソフトクリーム      | 400円 |
| アイスコーヒー     | 450円 | ☆トッピング 各50円  |      |
| アイスカフェオレ    | 500円 | いちご・ブルーベリー・  |      |
| アイスコーヒーフロート | 550円 | チョコ・クルミ&メープル |      |

テイクアウトのみ

カフェ スパゲティー

# プチパーラー トマト

住所：砂川市東1条北5丁目1-6

電話番号：0125-54-0488

営業時間：11:00～18:00

定休日：日曜日、祝日



## テイクアウトメニュー

|               |      |                        |      |
|---------------|------|------------------------|------|
| グラタン          | 800円 | ポークカレー                 | 800円 |
| ドリア           | 800円 | カツカレー                  | 950円 |
| ミートドリア        | 800円 | ハンバーグカレー               | 950円 |
| スパゲティーグラタン    | 900円 | ピラフ                    | 850円 |
| (ナポリタン風・ミート風) |      | ポークカツセット               | 950円 |
| ミートソース        | 800円 | ハンバーグセット               | 950円 |
| ナポリタン         | 800円 | しょうが焼きセット              | 950円 |
| 和風スパゲティー      | 850円 | カツサンド                  | 850円 |
| エビチリスパゲティー    | 850円 | ハンバーグサンド               | 850円 |
| ハンバーグスパゲティー   | 900円 | ハムエッグサンド               | 850円 |
| カツスパゲティー      | 900円 | トースト                   | 300円 |
| ボンゴレビアンコ      | 900円 | チーズトースト                | 400円 |
| ボンゴレロッソ       | 900円 | ピザ                     | 700円 |
| コーンクリーム       | 900円 | (ミックス・ベーコン・<br>サラミ・エビ) |      |

トッピング：カツ300円  
ハンバーグ250円

スパゲティー・ライス大盛+100円  
スパゲティーグラタン大盛+150円

テイクアウトのみ

ポークチャップ | スイートロード | カフェ

# Cake&Café 笑飛巢

住所：砂川市東7条南8丁目1-10  
電話番号：0125-74-5868  
営業時間：11:00～17:00 (16:30Lo)  
定休日：水曜日・第3火曜日

## テイクアウトメニュー

|               |        |           |      |
|---------------|--------|-----------|------|
| ポークチャップ(600g) | 2,750円 | ピザ        | 650円 |
| ポークチャップ ペアセット | 2,950円 | フライドポテト   | 330円 |
| カレーライス        | 700円   | からあげ単品    | 500円 |
| ミニカレー         | 350円   | ライス       | 150円 |
| やさいかレー        | 850円   | エクレア      | 330円 |
| かつカレー         | 1,100円 | シフォンケーキ   |      |
| ふわとろチキンオムライス  | 750円   | (プレーン・紅茶) |      |
| デミグラスオムライス    | 750円   | 各1カット     | 70円  |
| からあげプレート      | 800円   | 各1ホール     | 700円 |
| チキン南蛮プレート     | 800円   |           |      |
| ハンバーグプレート     | 800円   |           |      |
| クリーミィカルボナーラ   | 800円   |           |      |
| きのこたらこのパスタ    | 800円   |           |      |
| 小えびとごまの和風パスタ  | 800円   |           |      |
| デミグラスソースパスタ   | 800円   |           |      |